



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "Leonardo da Vinci – O. Colecchi"

Cod. Mecc. AQIS007009 Cod. fisc.93027230668 PEC aqis007009@pec.istruzione.it
PEO: aqis007009@istruzione.it davinciolecchiaq@gmail.com sito web: www.iisdavinciolecchiaq.gov.it



Istituto **P**rofessionale di **S**tato **I**ndustria **A**rtigianato e per i **S**ervizi **A**lberghieri e della **R**istorazione "Leonardo da Vinci"

Indirizzi: *Enogastronomia, Manutenzione Assistenza Tecnica, Odontotecnico*
Via Monte S. Rocco 15 - 67100 L'AQUILA ☎ 0862 22112 📠 0862 22300

Istituto "Ottavio Colecchi"

Indirizzi: *Tecnico per Geometri, Tecnico Agrario, Professionale Agrario, Professionale per il Commercio*
via Acquasanta 18 - 67100 L'AQUILA ☎ 0862 411887 📠 0862 28688

Avviso n.

Ai docenti
IIS Da Vinci – Colecchi
L'Aquila (AQ)

Oggetto: **Progetto "Benessere a Scuola" a. s. 2019/2020**

Si comunica che, nell'ambito del Progetto "Benessere a Scuola", attivato presso il nostro istituto, **nei giorni 7 e 18 novembre 2019 la Dott.ssa Alessandra Lucia Meda (psicologa e psicoterapeuta IdO)** incontrerà i docenti dalle ore **14:30** alle ore **17:30** presso l'aula magna della sede da Vinci.

"Benessere a scuola" è un progetto che coinvolge circa 60 scuole distribuite in tre regioni italiane (Liguria, Abruzzo e Calabria) e prevede azioni che ruotano intorno all'educazione al benessere, concetto declinato e affrontato in ogni suo aspetto e in ogni sua sfumatura. Grazie alla promozione del Miur questo progetto viene realizzato, per il secondo anno consecutivo, in collaborazione con gli Uffici Scolastici Regionali delle tre regioni coinvolte, i Presidenti Regionali della Società Italiana di Pediatria e Presidenti degli Ordini degli Psicologi Regionali.

Gli incontri formativi sono finalizzati a favorire una maggiore comunicazione con i ragazzi. Inoltre, a partire dalle esperienze sfavorevoli e dai risultati emersi dai questionari somministrati lo scorso anno, verranno affrontate le conseguenze delle esperienze traumatiche, il concetto di resilienza, le life skills e i comportamenti socio emotivi.

Sarà rilasciato attestato di partecipazione.

L'Aquila, 30 ottobre 2019

F.to La Dirigente Scolastica
(Prof.ssa Elisabetta Di Stefano)