

## FASE 2: 9 COMPORTAMENTI DA SEGUIRE PER EVITARE IL CONTAGIO

Anche in questa fase 2 occorre osservare alcune importanti regole per prevenire il contagio e limitare il rischio di diffusione del nuovo coronavirus.

### **Nove raccomandazioni da seguire per la salute di tutti**

1. Lava spesso le mani con acqua e sapone o, in assenza, frizionale con un gel a base alcolica
2. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Se non puoi evitarlo, lavati comunque le mani prima e dopo il contatto
3. Quando starnutisci copri bocca e naso con fazzoletti monouso. Se non ne hai, usa la piega del gomito
4. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
5. Copri mento, bocca e naso possibilmente con una mascherina in tutti i luoghi affollati e a ogni contatto sociale con distanza minore di un metro
6. Utilizza guanti monouso per scegliere i prodotti sugli scaffali e i banchi degli esercizi commerciali
7. Evita abbracci e strette di mano
8. Evita sempre contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro
9. Non usare bottiglie e bicchieri toccati da altri

